

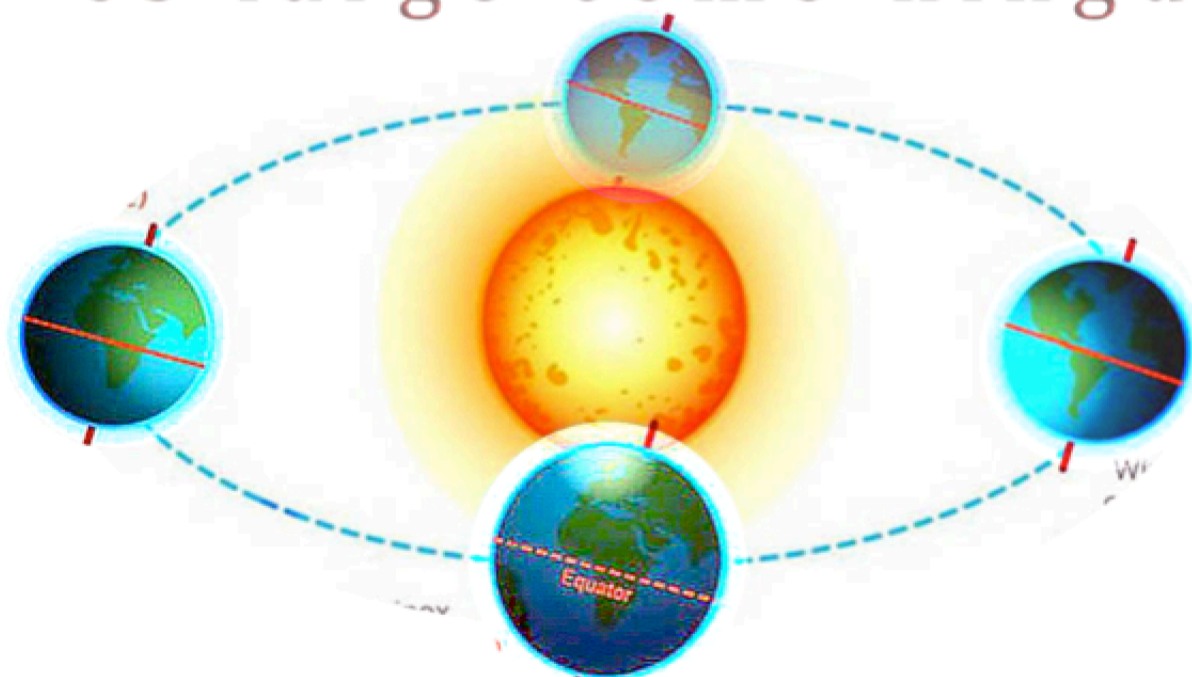
# SÍSiFO

época II/ nº LVI

*de Junio en día ventiuno*

# 21

es largo como ninguno



ESTAMOS EN:

- Calameo (busca el número deseado)
- Facebook (hazte amigo de sisifo fanzine)
- Lanzadera CRPS Villaverde (en la pestaña "revistas amigas")  
y por mail en PDF

envíos y colaboraciones:

[jdelaiglesiadiaz@gmail.com](mailto:jdelaiglesiadiaz@gmail.com) — wasap / 656287788

- espacio libre de censura -  
*publicación independiente, autofinanciada*

Carmen Urbietta.

## POEMARIO

### **Amarilleaba el alba.**

Amarilleaba el alba.  
Clareaba la aurora.  
Se encendían las luces de la noche.  
La luz salía en racimos transparentes.  
Se adueñaba del ocaso.  
Trasasaba puertas y ventanas.  
Se colaba entre las rendijas inhóspitas.  
De un haz de claridad temprana.  
Papá dormía plácido.  
En el bello claroscuro.  
Decía: yo seré el próximo.  
En alcanzar el día.  
Reinaba la paz equidistante.  
La armonía iba repartiendo flores.  
La quimera entre trotes despuntaba.  
Al final de la noche.

## **Vuelve.**

Con todo el orgullo.

Pero sin orgullo.

Tragando las lágrimas.

¡Último festín!

Mirando sus venas aún azuladas.

Despejando el vuelo del atardecer.

Comíamos las uvas rojas y violetas.

Entre la calima de mi juventud.

Que nadie separe lo que Dios ha unido.

Salvo si te hacen vida cresa en tu nido.

Vuelva la luz.

Y vuelve tú, padre; te necesito.

I nice you, padre, castillo errante.

Vuelve a nosotros. ¡Resucita! Regresa pronto.

Cuento contigo.

Mi amor profundo llama implorante.

## **Te cantaba canciones.**

Te cantaba canciones de Roberto Carlos.

Mi querido, mi viejo... ahora lo echo de menos.

Cuando llamo a Papis sólo se pone ella.

A papá algo inconsistente le ha apagado la luz.

O quizá ve demasiado.

Tanto que se deslumbran.

Y no alcanzan a ver algo tan pequeñito..... como yo.

Papá dirige mis dedos.

Hacia tiernos compromisos.

Primero: Te querré siempre.

Segundo: Ellos lo mismo.

## **Agur Jaunak.**

Lloramos intermitentemente.  
Como la lluvia tras la ventana.  
Agua de mayo, bendita y pura.  
Con la que recibiste sepultura.  
No está. -me digo-, se ha esfumado.  
Y se ha ido desnudo como el día que nació.  
La madre, siempre ocupada.  
En rondarle todo bien....  
Sobre la piel.  
Abuelita, Mamá, Nines,  
Venid acá.  
Que ha cerrado los ojos Lorenzo.  
Es su final.  
Adiós papá  
Jaunak agur.  
Agur terdí.

## **Preguntaba.**

Preguntaba al océano por las olas de la bahía.  
Y no sabía nada. Le pillaba muy lejos.  
Lejos de la costa. Ingrata travesía.  
Salpicada de corales rojos y azules.  
Preguntaba al arroyo si había visto al río.  
Sí. Por allí bajaba entre los grandes riscos.  
Descolgando frenético su lengua de cascada.  
Mientras el sol acecha tras esa madrugada.  
Preguntaba al caballo si había visto al pony.  
Creo que salió hace rato con uno de mis niños.  
Pero no estoy seguro porque he estado ocupado.  
En desfiles marciales, cabalgar inusitado.  
Preguntaba a la Virgen si había visto a mi padre.  
¡Claro! Lo vi entrando por las puertas del cielo.  
Cruzando el Gran Arco de personas humildes.  
Hacia sus aposentos, con toda su familia...  
Preguntaba a mi abuela si había visto a su hijo.  
Sí; lo tengo a mi lado, la cintura fruncida.  
En todo alrededor. Gratas verdades.  
Hombre justo hasta el fin. Humilde y tierno...  
Preguntaba al azar si alguien lo había visto.  
Y el azar respondía con prisa inusitada.  
Sí. Lo he visto prendido de la cuerda de un globo.  
No sabe que más alto ya no puede subir.  
Preguntaba al silencio y éste me recordaba.  
Que se marchó tranquilo. Sin aspavientos.  
Pregunté al viento por si lo vio pasar.  
Y el silencio, callado me dijo la verdad.  
Preguntaba a mi alma si podré reencontrarme.  
Con tan hermoso ser. Si yo podré escucharle.  
Las cosas que decía. Abierto el Diccionario.  
Y en el cielo presente con mis antepasados.  
Y mi alma, afirmativa, soltó un sí acelerado.  
Las crines del caballo ya se han despeinado.  
Al galope traspasa los ángeles de luz.  
Porque te has marchado. Te nos has ido tú.

## **Y por fin salió el sol.**

Alegraos hermanos, él ya ha nacido.  
A una nueva dimensión donde todo lo vé.  
Todo lo oye, e incluso todo lo aprehende.  
Como en sus mejores tiempos, él está allí.  
Percibid el horizonte de una noche estrellada.  
La luna llena incorpora sus acordes de amor.  
Las estrellas tililan al compás del aire. Llueve.  
Y la inmensa lluvia es como un dolor.  
Carabinas de musgo. Volvimos a vernos una noche.  
La misma mirada, la misma pasión.  
Los mismos ojos bellos donde prima el silencio.  
Ojos de océano que desean rechistar.  
Bailando vuelve por los caminos.  
Enjuto el gesto; hombre de bien.  
Yo quisiera; darte mi vida.  
Parte de ella de la que me siento orgullosa.  
Despojada de errores innombrables.  
Y por fin salió el sol. Imperturbable.  
Orondo y naranja; estimulante.  
Vamos al cielo a encontrarnos con él.  
Ya sólo siento el placer de saberle vivo.  
Aquí... junto a mí.

## ***¡SOCORRO, UN ÁNGEL ME HA SECUESTRADO!***

Me llamó la atención el techo de bóveda de cañón porque tenía unos ventanucos muy bonitos en forma de estrella con vidrios de colores por los que entraba tenuemente la luz natural. Según me explicó, el suelo era de mármol sin pulir para evitar resbalones y las paredes estaban recubiertas de ladrillo. En el centro había tres grandes estanques de agua independientes decorados con columnas. Entramos en todos. En el primero la temperatura del agua era similar a la del cuerpo humano. La del segundo resultaba muy caliente y la del

tercero exageradamente fría. Aun así, el contraste resultó muy agradable y revitalizador. Después entramos en una sala repleta de vapor, olía a eucalipto. Por primera vez en mi vida se desatascaron mis vías respiratorias completamente, pero hacía mucho calor y no paraba de sudar. Mi acompañante debió notar que me agobiaba y me instó a pasar a otra fase.

—Lo siguiente es el baño *kessa* tradicional. Es muy agradable. Un masajista te limpiará el cuerpo con jabón de uva roja y lo frotará suavemente con un guante de fibra llamado *kessa* para exfoliar la piel, eliminando todas las células muertas.

Entramos en una salita donde había una camilla que, según me aclararon, era de piedra caliente para dilatar los poros de la piel. Allí me tumbé boca abajo primero y al revés después. Aquello era una maravilla. Resultaba relajante escuchar al masajista meter en un cubo con jabón una toalla, el sonido al escurrirla y el tacto de la espuma jabonosa cuando la dejaba caer sobre mi piel. Puro placer.

Después fuimos a la llamada sala del té donde unos empleados te servían una infusión a una temperatura ideal para tomarlo de inmediato. Estaba buenísimo. A continuación nos acompañaron a un rincón donde tenían expuestos varios frascos de aceites esenciales con diferentes aromas: ámbar rojo, violeta, rosa, lavanda... Se trataba de elegir el que más nos gustara para que nos lo aplicaran en el segundo masaje que nos darían una vez



tumbados en unos bancos de piedra que había en una sala aledaña, donde nos esperaban dos masajistas profesionales.

—Señor, ¿qué esencia de aceite prefiere? —me preguntó el empleado que me correspondía. —Lavanda —solicité, por ser la única que recordaba.

—Buena elección. ¿Dónde quiere que le dé el masaje: en las piernas, en la espalda o en ambas zonas?

—En todo, si es tan amable.

Fueron los treinta minutos más relajantes de mi vida. Pero todo tiene un final.

—Tenemos que irnos ya —dijo mi guía—. Por cierto, no me he presentado. Me llamo Mohamed. ¡*Salam aleikum!*

—La paz sea contigo —respondí—. Me llamo David.

Realizados ya los saludos, aunque un poco tardíos, procedimos a vestirnos para salir de los baños y emprender el camino que, obviamente, dirigía él. Atravesamos un mercado donde se vendían todo tipo de productos.

—Este es el zoco. Aquí es a donde todo el mundo viene a comprar.

—Hombre, es más cómodo ir al Mercadona —se me escapó absurdamente.

—¿Mercadona?

—Es que en mi cultura lo llaman así —disimulé.

—¡Ah!

—¿Necesitas comprar algo? Quizás tengas hambre.

—Pues sí, la verdad es que debería haber cenado ya hace algunas horas. ¡Ay, qué pena de patatas fritas de mi madre!

—¿Patatas fritas? ¿Qué son patatas? Y ¿qué son fritas? Dices

palabras muy raras. —Sí, perdona, son términos de mi cultura —volví a disimular. —¡Mira, allí en lo alto está la alcazaba! — Yo más bien diría que es una fortaleza militar.

—Bueno, llámalo como quieras, pero ahí es donde tendrás que entrevistarte con el mandatario árabe. Imagino que no te resultará fácil, pues debe ser muy duro tener que rendirse ante aquellos que han conquistado tus tierras. Si bien, la culpa no es nuestra.

—¿Ah, no? —pregunté para sonsacar información.

—Claro que no. Sabes muy bien que fue un rey visigodo vuestro el que traicionó a otro llamándonos a los musulmanes de Oriente para ayudarlo. Nosotros sólo aprovechamos a venir para extender el Islam, pero en son de paz. Somos buena gente.

Otra vez con los líos históricos —pensé.

Llegamos a lo que yo consideraba una fortaleza militar y ellos denominaban alcazaba. Tras recorrer unos bellísimos jardines repletos de flores y con unas preciosas fuentes alrededor entramos en una sala en la que había una gran mesa y muchos hombres árabes con turbantes en sus cabezas.

—Mira, David, el que está en el centro es el jefe del ejército musulmán que ha conquistado vuestro territorio.

¡Madre mía! ¿Cómo iba yo a tratar con un hombre tan poderoso?

El mandatario ordenó que nos acercáramos y tomásemos asiento junto a ellos e inició su “entrevista”:

—Estoy encantado de que acceda a la rendición. Desde que entramos en el 711 no hemos querido otra cosa que firmar pactos para tener una convivencia pacífica con judíos y cristianos. Bien sabe usted, además, que el pueblo llano cristiano no se ha opuesto en ningún momento a nuestra entrada en la península porque se quejaban, y perdone que se lo diga tan claro, del trato que recibían por parte de los reyes visigodos.

—Ajá —pronuncié, asintiendo como si supiese de qué iba todo aquello—. Y van ustedes y aprovechan para invadirnos —se me escapó—. Los seres humanos siempre intentando dominarse unos a otros. Vienen unos y conquistan, vienen otros y los echan, y así siempre. ¡Qué pena! Y todo esto para que en un futuro a ustedes les acaben expulsando Isabel y Fernando.

—¿Quiénes son esos tales Isabel y Fernando, nadie me ha hablado de ellos? ¿Es esto una amenaza?

—No, no —me excusé y solté la primera mentira que se me ocurrió—: quería decir que ayer soñé que unos reyes llamados Isabel y Fernando luchaban contra ustedes, pero perdían ellos. Fue un sueño absurdo. Los cristianos tenemos claro que ustedes son ahora nuestros mandatarios. De lo contrario, no estaría aquí intentando negociar un tratado.

Me puse de rodillas implorando para que no tomase represalias. Con gesto comprensivo me ayudó a levantarme.

—Está bien, le creo. Si no deseara la paz, para qué iba a venir. Pero quiero que jamás pongan en duda que los musulmanes hemos pacificado la península en tan sólo dos años y establecido un estado integrado por tres religiones distintas que conviven amistosamente. No somos como otros antiguos pobladores, fenicios y cartagineses, que trataron de someter durante cuatro siglos a íberos y celtíberos. Y no digamos de los romanos, que estuvieron durante casi seis siglos provocando espantosas matanzas. Nosotros actuamos por las buenas; por eso quisiera conocer las condiciones que pedís para la firma de un tratado de paz. Pero antes voy a poner a prueba los conocimientos que tiene sobre su patria. Creo que todo mandatario que se digne debe conocer la trayectoria de su pueblo. De hecho, yo llevo estudiando



- 13 -

(del libro de César Pérez Gellida "El Bicho Invisible")  
El Puente S.M.Valadolid

## **Sociedad del Conocimiento**

La **sociedad del conocimiento** es una innovación de las [tecnologías de la información y las comunicaciones](#) en la que el incremento en las transferencias de la información modifica en muchos sentidos la forma en que se desarrollan muchas actividades en la sociedad moderna. Fue utilizada por primera vez por el filósofo de la [gestión empresarial Peter Drucker](#), cuyas ideas fueron decisivas en la creación de la corporación moderna, y quien previamente había acuñado el término "[trabajador del conocimiento](#)" y hoy es considerado el padre del *management* como disciplina. En la década 1990-2000 su visión fue profundizada en una serie de estudios.

Las sociedades del conocimiento emergen de la implantación de las [tecnologías de información y comunicación](#) (TIC) en la cotidianidad de las relaciones sociales, culturales y económicas de las comunidades y, de forma más amplia, eliminando las barreras de espacio y tiempo que existen entre ellas, así como facilitando una comunicación ubicua.

La eficacia de estas nuevas tecnologías -actuando sobre elementos básicos de la persona como el habla, el recuerdo o el aprendizaje-, modifica en muchos sentidos la forma en la que es posible desarrollar actividades propias de la sociedad moderna.

La diferencia de la sociedad del conocimiento y la [sociedad de la información](#) radica en que la información no es lo mismo que el conocimiento. Siendo la información un instrumento del conocimiento, se compone de hechos y sucesos, que a su vez son aquellos elementos que obedecen principalmente a intereses comerciales. El conocimiento es aquel que puede ser comprendido por cualquier mente humana razonable y se define como la [interpretación](#) de dichos hechos dentro de un [contexto](#), encaminada a alguna [finalidad](#).

Una sociedad del conocimiento se diferencia de una sociedad de la información en que la primera sirve para transformar la información en recursos que permiten a la sociedad tomar medidas efectivas, mientras que la segunda solo crea y difunde los datos en bruto.

En palabras de Francisco Javier Quiroz Waldez, el siglo XXI se presenta asomando el rostro de un nuevo paradigma de sociedad, un modelo donde la información entendida como conocimiento acumulado de forma comunicable aparece como el cimiento del desarrollo económico, político y social. El proceso de transformación hacia este modelo -se afirma- es irreversible. El avance tecnológico faculta al ser humano para hacer provecho de datos, información y conocimiento en formas, modos o maneras sin precedentes, propiciando un intercambio científico, cultural y técnico a escala mundial, pasando sobre las barreras geográficas, las divisiones políticas y las de tiempo.

Para la [UNESCO](#) "*el concepto pluralista de sociedades del conocimiento va más allá de la sociedad de la información ya que apunta a transformaciones sociales, culturales y económicas en apoyo al desarrollo sustentable. Los pilares de las sociedades del conocimiento son el acceso a la información para todos, la libertad de expresión y la diversidad lingüística*". La UNESCO, en virtud de sus ámbitos de competencia, cuenta con unos conocimientos técnicos y una experiencia inestimables para hacer frente a un desafío de esta envergadura.

----

**Peter Ferdinand Drucker** (Viena, 19 de noviembre de 1909-Claremont, 11 de noviembre de 2005) fue consultor y profesor de negocios, tratadista austriaco, y abogado de carrera, considerado el mayor filósofo de la administración (también conocida como management) del siglo XX. Fue autor de más de 35 libros, y sus ideas fueron decisivas en la creación de la Corporación Moderna. Drucker escribió múltiples obras reconocidas a nivel mundial, sobre temas referentes a la gestión de las organizaciones, sistemas de información y sociedad del conocimiento, área en la cual es reconocido como padre y mentor en conjunto con Fritz Machlup. Drucker dejó en sus obras la huella de su gran inteligencia y su incansable actividad. Hoy es considerado el padre del management como disciplina y sigue siendo objeto de estudio en las más prestigiosas escuelas de negocios.

**Fritz Machlup** En su texto “la producción y distribución del conocimiento”, este autor hizo un primer trazo sobre las industrias de la información, donde evaluaba las modalidades laborales en Estados Unidos y concluía que era mayor el número de empleos que manejan información que los que desarrollaban un esfuerzo físico.

Este mes tenemos el privilegio de comenzar a difundir la obra de nuestro compañero de ABM, Ángel Rey, escrito que estamos seguros de que os enganchará

Me complace ponerme en contacto contigo para informarte de que he publicado en formato PDF un interesante libro que titulo “Ética y Psicología (La realización personal)” cuyo archivo te adjunto

#### RESUMEN:

Se trata de una obra divulgativa y que, por tanto, no es ni larga ni difícil de leer.

Como sabes, la Ética es la reflexión racional sobre el fundamento de los valores y normas morales de las acciones humanas. Hoy en día está poco de moda pues con frecuencia priman los intereses económicos y de poder, y se considera que el bien supremo es el placer sensible pero, por eso mismo, esta obra es más imprescindible que nunca, ya que la Ética nos ayuda en el camino de la autorrealización y de la felicidad.

La originalidad del libro estriba en apoyarse, con frecuencia, en textos de psicólogos y psiquiatras tales como Maslow, Frankl, Seligman, Bernabé Tierno, Javier Urra o Enrique Rojas. La Psicología moderna tiene mucho que decirnos sobre las pautas que debe seguir el ser humano en el camino hacia la felicidad.

La Ética que planteo no es un conjunto de normas prohibitivas, sino la interiorización de unos valores que nos llenan interiormente y nos realizan como personas (por ello también nos dan el equilibrio psicológico que la Psicología persigue).

Si tienes poco tiempo libre, te sugiero que leas primero los siguientes capítulos: 5, 7, 21, 24, y el anexo V, que son la esencia de la obra.

Recibe un abrazo

#### una síntesis del contenido del libro:

1. La persona como ser libre. Experiencias en un campo de concentración.
2. Los tipos de valores, los valores espirituales y la autorrealización.
3. El amor: la autoestima, la amistad, el amor matrimonial, el amor paterno-filial, la benevolencia y la tolerancia, la solidaridad, el amor a la naturaleza.
4. La sexualidad: Frankl versus Freud.
5. Los inmoralistas: Calicles, Maquiavelo, Hobbes, Nietzsche, Freud y Sartre.
6. Críticas a los inmoralistas: la importancia del autocontrol, la distinción entre satisfacciones y gratificaciones, los 6 valores fundamentales (Sabiduría y conocimiento; Valor; Amor y humanidad; Justicia; Templanza y Trascendencia).
7. La autenticidad, la actitud mental positiva, el optimismo, la alegría de vivir.

8. La trascendencia: los valores espirituales, la trascendencia en el matrimonio, la existencia de Dios, Dios y el mal, Dios en la Psicología Positiva, el sentido del sentido.

9. Anexos: la felicidad, el dinero, las adicciones (el alcohol)...

---

## **Prólogo**

### **Los verdaderos interrogantes**

El ser humano, es un ser ético, aun en su individualidad, aun estando solo. Y es, que la persona no sólo es consciente, sino que siente lo que está

bien, lo que está mal, lo que daña, lo que humilla. Nuestra especie cuenta con lenguaje, con capacidad para recordar, para

anticipar, para compartir, para llorar, para reír, y aun para percibir un halo espiritual.

La ética no es de otras especies animales, lo es de las mujeres y los hombres.

Haremos bien en diferenciar lo que es moral, deontología, y ética. Y también en leer, en indagar, en tratados filosóficos y de profesiones médicas y psicológicas.

La ética no es una ética de utilidad, lo es del tú, del bien común. Fíjense, que el derecho marca normas para su cumplimiento, pero estas varían de un país a otro, de una época a otra. No así la ética, que es global, que es planetaria.

A veces, la ética nos pone no sólo ante un dilema, sino ante una disyuntiva. Por ejemplo, ¿deberíamos torturar a un terrorista que sabemos ha colocado un artefacto explosivo en algún lugar donde hay muchas personas? La respuesta más próxima, más fácil, y aún más comprensible, es que sí, pues habremos de anteponer el bien común, salvaguardar el derecho de las víctimas. Pero la respuesta de la ética es otra.

Veamos una situación actual sobrevenida de la mano de la pandemia Covid-19, se dice que los sanitarios han tenido dilemas éticos muy graves en cuanto a quién es la persona que se debe de atender en una



UCI, ¿a un joven o a un anciano? Esta pregunta está muy mal planteada desde la perspectiva ética, cabría, y digo sólo cabría, hipotetizar sobre el porcentaje de

7

Ética y Psicología. La realización personal

---

supervivencia previsible, pero no exclusivamente por edad, y aun así, si profundizamos en la ética la respuesta no es clara, nítida, ni segura.

Y es que la ética, nos demanda capacidad para interrogarnos, para cuestionarnos, para interpretar nuestra conciencia interior, que nos puede marcar de antemano la culpabilidad de alguna acción o inacción.

Miren, la ética es como un croissant, un dilema: o empiezas por uno de los cuernos del croissant o por el otro. Sí, un dilema, que no entiende o al menos no prioriza los factores económicos.

Todos podemos vislumbrar los dilemas éticos, adjuntos a la eutanasia o a la eugenesia. Pero permítanme que les formule otro: un niño, es dado en adopción a corta edad, al cumplir los 18 años tiene derecho a saber quienes son sus padres, pero la Administración puede saber y tener los datos de que su progenitor está en la cárcel por haber matado a su madre. La ley es concluyente, hay que informar a este joven, y sin embargo, quizás el profesional se cuestione no solo la virulencia que puede desencadenar el conocimiento de la noticia, sino la ética que le ha de acompañar para sentirse en la obligación de informarle.

Tuve la suerte de defender mi tesis doctoral en A Coruña, que versaba sobre los dilemas éticos de los psicólogos, un trabajo muy interesante que me permito reseñar. Y sí destacaré que a veces hay gran confusión en lo que debemos hacer o no, y eso resulta grave en una profesión.

Ulteriormente y durante seis años, presidí la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, comprobando que muy mayoritariamente las psicólogas y los psicólogos se conducen con mucha ética. Que sufren además de manera muy profunda cuando la Comisión Deontológica les sanciona.

También impartí clases en el Centro Universitario Cardenal Cisneros (adscrito a la Universidad Complutense de Madrid), y siempre digo a

los alumnos que es muy importante tener un bagaje teórico y técnico muy elevado, pues el desconocimiento es en sí una falta de ética.

<sup>1</sup>Urra, J. (2007). *Psicología y código deontológico: Estudio empírico basado en dilemas éticos*. Director: Miguel Clemente Díaz. Tesis doctoral [manuscrito]. (A Coruña: Universidad de La Coruña. Departamento de Psicología.). Obtenido de: <https://core.ac.uk/download/pdf/61897755.pdf>

---

8

El libro que empiezan a leer busca la reflexión compartida. Tiene como objetivo algo noble cual es ayudar a crecer al ser humano desde su psicología y su espiritualidad.

Les invito a que pasen página. Como verán, no he querido entrar en el contenido del libro, esa es la conversación que debe mantener usted con el autor, lo mío es simplemente escribir un prólogo, y que por tanto sirva de introducción a lo que requiere, repito, reflexión.

Javier Urra

Prof. Dr. en Psicología y Dr. en Ciencias de la Salud Académico de Número de la Academia de Psicología de España



## BÚSCANOS. ESTAMOS EN:

- Calameo (elige el número)
- Facebook (hazte amigo de sisifo fanzine)
- Lanzadera CRPS Villaverde (pestaña “revistas amigas”)

Y

confiamos en queve que nos sigais,  
de paso, que colaboreis  
con lo vuestro en el fanzine

un abrazo grande: Equipo Sísifo,  
gracias por acompañarnos!  
seguimos en contacto en:  
*[jdelaiglesiadiaz@gmail.com](mailto:jdelaiglesiadiaz@gmail.com)*

DISFRUTAD  
DE ÉSTE NÚMERO;